



O ZAJĘCIACH

Zajęcia polegają na oswojeniu dzieci z wodą- będziemy dążyć do tego, aby maluchy nie bały się kontaktu z wodą oraz wyrobimy solidne podstawy do nauki pływania w przyszłości. Lekcje trwają 30 minut i prowadzone są w grupach max 8-osobowych. Program jest indywidualnie dopasowany do możliwości grupy. W zajęciach bierze udział jeden rodzic z dzieckiem. Wejście na teren ośrodka nie jest ograniczone czasowo, można zostać z dzieckiem po zajęciach i korzystać dalej z basenu lub spokojnie zjeść i się ubrać. Na basenie znajdują się trzy szatnie: damska, męska i rodzinna. Przewijaki znajdują się w szatni rodzinnej i damskiej. Polecamy także przebierać malucha na leżaku na basenie :) Temperatura wody wynosi około 30 stopni. Nie ma obowiązku noszenia czepka. Nie wychodzimy z basenu po drabince trzymając na rękach dziecko- zawsze można poprosić instruktora o pomoc w wyjściu z basenu. Podczas zajęć słuchamy instruktora i nie odłączamy się od grupy.

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

W celu ułatwienia dziecku przystosowania się do nowego środowiska panującego na naszych zajęciach zachęcamy do przygotowywania malucha w domu poprzez stopniowe obniżanie temperatury wody pod koniec kąpieli (najlepiej jak uda się zejść do 31 stopni) oraz ochlapywanie/ polewanie głowy i buzi. Prosimy także o zadbanie o to, aby dziecko na zajęciach było wyspane i najedzone (ostatni posiłek max. 30 min. przed zajęciami). Unikamy także smarowania dzieci balsamami, oliwkami itp. przed zajęciami. Jeżeli dziecko na co dzień przebywa głównie z mamą, a na zajęcia będzie chodzić tatą, polecamy, aby to jednak mama wprowadziła malucha w nowe środowisko (i odwrotnie).

PIERWSZE ZAJĘCIA

Jeżeli pierwszy raz wybieracie się na nasze zajęcia, radzimy aby zaplanować sobie odpowiednio dużo czasu na dotarcie na basen. Bardzo prosimy o nie spóźnianie się na zajęcia. Zobaczycie, ile czasu zajmuje Wam dojazd, przebranie itd. Wejście nie jest ograniczone czasowo, więc nawet jeśli będziecie wcześniej to dziecko będzie miało czas na zapoznanie się z nowym miejscem. Nie wchodzimy do basenu przed zajęciami- dziecku może zrobić się zimno podczas zajęć i będziecie musieli wyjść. Lepiej zostać sobie w wodzie po zajęciach :) Przed wejściem do basenu pamiętajcie o zdjęciu biżuterii i kluczyków od szafek. Przed rozpoczęciem zajęć siadamy na brzegu basenu z dzieckiem na kolanach i stopniowo przyzwyczajamy je do wody, np. przy użyciu konewki. Czekamy na polecenia instruktora. Nie wymagamy zaświadczeń lekarskich, jednak prosimy żebyście skonsultowali się z pediatrą, czy dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w zajęciach. Jeżeli dziecko choruje przewlekłe, prosimy o zgłoszenie tego instruktorowi.

OSOBA TOWARZYSZĄCA

Drugi rodzic lub osoba towarzysząca może wykupić wejście do centrum w promocyjnej cenie 14 zł. W przypadku kiedy osoba towarzysząca nie chce korzystać z oferty centrum, a jedynie pomóc przy dziecku, należy zgłosić to w recepcji basenu.

PARKING

Przy obiekcie znajduje się parking hotelowy (patrząc na hotel po prawej stronie) za szlabanem. Koszt to 4zł za cały dzień, płatne w recepcji basenu. Przy ulicy znajdują się miejsca parkingowe, które poza sezonem są bezpłatne.

WÓZKI

Wózki można zostawić w recepcji basenu. Do szatni jak i na basen można zabrać nosidełko.